دراسة منهجية للقراءات
الليتورجية للكنيسة القبطية

م. فؤاد نجيب يوسف

مراجعة و تقديم نيافة الانبا متاؤس
أسقف و رئيس دير السريان

الفصل الثاني من العام الليتورجي

نعمة الابن الوحيد وعمل الخلاص في سر الفداء

يعتبر الفصل الثاني من التقويم الليتورجي هو ربيع الحياة الروحية، ففي فصل الحصاد تقدم لنا الكنيسة في القراءات "نعمة الابن الوحيد" وعمل الخلاص في سر الفداء. الابن قد أتي ليجمع أبناء الله المتفرقين إلي واحد في جسده (يو 52:11)، صانعاً خلاصاً وفداءً أبديا بالصليب. وصار باكورة مقدمة عن البشرية بالقيامة من الأموات والصعود إلى السماوات والجلوس عن يمين الآب.

الفترة الزمنية للفصل **الثاني من العام الليتورجي** تستغرق خمسة عشر أسبوعا، –ثمانية أسابيع الصوم الكبير وسبعة أسابيع الخماسين– أي ما يقرب من أربعة أشهر وهو ما يعادل فصل من فصول السنة القبطية. هذه الفترة متغيِّرة التاريخ بالنسبة للسنة القبطية، فهي لا تتبع التقويم القبطي بل العبري. لذلك يتغير توقيتاتها في التقويم القبطي من عام إلى عام تبعاً لعيد الفصح اليهودي.

نظام القراءات للفصل الثاني لا يتبع القطمارس السنوي الدوار، بل يتفرد بنظامه الخاص، حيث تحتجب أسماء الشهور القبطية في هذا الفصل وتندمج قراءات الأيام مع قراءات الآحاد لتشكل منهجاً أسبوعياً تدور فيه كل القراءات حول موضوع واحد متكامل. يبدأ منهج الأسبوع يوم الاثنين ويختتم بقراءات الأحد التي تُلخِّص وتضع النتائج لكل موضوع قراءات الأسبوع.

مواضيع قراءات أسابيع الصوم الكبير تقدم منهجاً روحياً ولاهوتياً فريداً يتدرج من أحد الرفاع حتى جمعة ختام الصوم، تقدم فيه القراءات رحلة خروج مع المسيح إلى البرية، من عبودية الخطية، لحرية مجد أولاد الله، وذلك بمواجهة النفس والعالم وإبليس. الهدف هو بلوغ أرض الموعد أرض حرية راحة المسيح.

http://coptic-treasures.com

أسبوع الفصح هو أسبوع العبور إلى الراحة بعد نصرة البرية تحت قيادة المسيح. فيدخل بنا إلى مجده بالآلام، كعظيم الأنبياء يشوع الجديد، وكرئيس الكهنة الأعظم الذي يقدم الذبيحة الواحدة عن العالم كله، وكملك الملوك ليقيم مملكته الأبدية على الأرض، تبدأ من أورشليم لليهودية إلى السامرة إلى أقصى الأرض (أع 1:8). وبذلك يكتمل فيه وبه العمل المسياني بأبعاده الثلاثة، النبوة، والكهنوت، والملك إلى الأبد.

القراءات الكنسية في سبعة أسابيع الخماسين المقدسة (8 آحاد)، تقدم شركة قيامة المسيح وصعوده إلى السماوات وجلوسه عن يمين الآب. في الأربعين يوما الأولي، حتى عيد الصعود، نشترك في قيامة الرب، بأن ترينا المسيح حيا ببراهين كثيرة. ثم تقدم شركة صعوده وجلوسه عن يمين الآب "وأقامنا معه وأجلسنا معه في السماويات في المسيح يسوع" (أف 2:6). ثم تُعِدُّنا لتسلُّم موعد الآب بإرسال الروح القدس ليبقى معنا إلى نهاية الأيام، وهو موضوع الفصل الثالث من العام الليتورجي.

في هذا الفصل تقدم الكنيسة ثلاثة مناهج:

المنهج الرابع: الخروج مع المسيح للبرية في الصوم

المنهج الخامس: شركة آلام مع المسيح في أسبوع الآلام

المنهج السادس: شركة قيامة، وصعود إلى السماوات، وجلوس عن يمين الآب مع المسيح في الخماسين.

http://coptic-treasures.com

المنهج الرابع من العام الليتورجي
الصوم الأربعيني المقدس

منهج الصوم الكبير بقراءاته هو خروج مع المسيح لبرية التجربة، ممثلا في خروج إسرائيل الجديد لبرية سيناء للحرية في المسيح لبلوغ أرض الموعد. يعتمد الخروج على بنوتنا للآب التي تحققت في سر التجسد (قراءات الفصل الأول). الخروج يحمل فكرة عودة الابن من الكورة البعيدة لحضن الآب. بدأ الخروج بمعمودية المسيح ثم التجربة في البرية، التي تماثل مراحل خروج بني إسرائيل لبرية سيناء بعد معمودية البحر الأحمر. تتوالى أسابيع الصوم في تحرك انتصاري مع المسيح وبه، في برية العالم ضد إبليس والخطية، نحو أرض الموعد حيث نبلغ الأردن يوم أحد التناصير. وفي يوم الجمعة السابعة –ختام الصوم– يفارق السيد المسيح الهيكل العتيق، "هوذا بيتكم يترك لكم خرابا" معلنا تأسيس الهيكل الجديد غير المصنوع بأيدي، أي هيكل جسده (الكنيسة).

هدف الخروج هو بلوغ أرض الموعد الأرض التي تفيض لبنا وعسلا، والتحرك حتى موضع راحة الرب في أورشليم السماوية. الخروج يكتمل في أورشليم، "خروجه الذي كان عتيدا أن يكمله في أورشليم" (لو 31:9). لبلوغ أورشليم كان لا بد من عبور نهر الأردن واجتياز أريحا، نفس مسار بني إسرائيل لأرض الموعد، حيث يبدأ أسبوع الفصح. التقليد اليهودي وتعاليم الربيين، تعطي علامات للمسيا عند مجيئه. من تلك العلامات أنه يقوم بأعمال يعقوب، "إسرائيل"، فتاريخ بني إسرائيل هو رمز وظل لما سيقوم به المسيا،[1] ومن ذلك أنه يعطي مائدة سماوية ويعبر الأردن ثم يجتاز أريحا.

الصوم الكبير هو خروج للمواجهة مع النفس والجسد والعالم وإبليس، خلف المسيح بهدف الحرية. خروج مع بني إسرائيل من تحت عبودية الذات والآخر

[1] الفرد أدرشيم Alfred Edersheim في كتابه The Life & Time of JESUS The MESSAIAH

http://coptic-treasures.com

والمادة والشيطان. الهدف من الخروج كما حدده الله لموسى النبي، "... أطلق شعبي ليعيدوا لي في البرية" (خر 1:5)، "أطلق شعبي ليعبدوني في البرية" (خر 16:7). لا تستطيع النفس أن تُعيِّد للرب وتعبده بالروح والحق قبل أن تنال حريتها الداخلية. المسيح خرج من عند الآب لبرية العالم ليتقي بخروجنا إليه، "وحين تمت الأيام لارتفاعه ثبت وجهه لينطلق إلى أورشليم (لو 51:9). "اللذان ظهرا بمجد (موسى وإيليا) وتكلما عن خروجه الذي كان عتيدا أن يكمله في أورشليم" (لو 31:9). الخروج يكتمل في أورشليم بالموت والقيامة مع المسيح. تبدأ رحلة الخروج يوم سبت الرفاع حتى دخول أورشليم يوم أحد السعف. في أيام القديس أثناسيوس كان سفر الخروج يقرأ في يوم السبت العظيم (الرسالة الفصحية الرابعة).

الخروج للحرية يبدأ بعبور البحر والتحرك في البرية لبلوغ أرض الموعد عبر نهر الأردن. فصول الصوم مرتبطة بالمعمودية وعملها لتجديد الخليقة. كان هناك منهجا روحيا خاصا في فترة الصوم لطالبي العماد، حيث كان يقدم لهم شرحا للكتاب المقدس كله بعهديه، مع التعليم الروحي المكثَّف تحت إشراف الأسقف، حتى ينالوا المعمودية يوم سبت النور، ثم التناول في قداس عيد القيامة. لذلك فإن قراءات الثلاثة آحاد الأخيرة من الصوم تحوي حديثا هاما حول الماء والمعمودية.

القراءات في أيام الصوم تحوي فصولا من العهد القديم أثناء رفع بخور باكر. في القرون الأولى للمسيحية كانت القراءات اليومية تحوي فصولاً من الناموس والأنبياء، لكنها بدأت تتقلص في الكنيسة القبطية حتى انحصرت في قراءات أيام الصوم الكبير وأسبوع الآلام، حيث تُغَطِّي أجزاءً كبيرة من العهد القديم. من الدراسات المفيدة متابعة ارتباط الفكر الروحي لقراءات منهج الصوم وقراءات كل كتاب من كتب العهد القديم على حدة (مثلا سفر التكوين أو الخروج أو أيوب أو إشعياء...ألخ).

http://coptic-treasures.com

قراءات الصوم منظَّمة في مناهج أسبوعية. تبدأ قراءات الأسبوع من باكر يوم الاثنين، وتدور حول موضوع واحد خلال الأسبوع، وتختم بقراءات يوم الأحد.

قراءات أسابيع الصوم تشتمل على المواضيع الآتية:

الأسبوع الأول: الاستعداد للخروج للبرية مع المسيح، فحص النفس على ضوء الوصية المقدسة.

الأسبوع الثاني: التجربة والخروج مع المسيح إلى البرية. دراسة كتابية عن التجربة بكل صورها. وتبلغ كمال النصرة عليها بكلمة الله في تجربة المسيح.

الأسبوع الثالث: سقوط الإنسان في الخطية بسبب الضعف أمام التجربة، والعودة لحضن الآب بالتوبة.

الأسبوع الرابع: بركات المبادرة بالتوبة، والاستجابة لدعوة المسيح – مياه العالم

الأسبوع الخامس تأجيل التوبة ومخاطرها – مياه الناموس

الأسبوع السادس: ميلادنا الجديد وخليقتنا الجديدة– مياه المعمودية

الأسبوع السابع: نهاية الناموس استعدادا للعبور.

الأسبوع الثامن: العبور مع المسيح أسبوع الآلام

http://coptic-treasures.com

سبت وأحد الرِفاع: الانتقال بالعبادة من العبودية إلى البنوة.

	عشية		باكر	
سبت الرفاع	مز 17: 1، 2	لو 17: 3– 7	مز 119: 49، 50	مر 13: 33–37
أحد الرفاع	مز 46: 10	مر 11: 22–26	مز 100: 2، 3	لو 17: 3–10
صلاة المساء	مز 14:16	لو 11: 1–13	----	----

	البولس	الكاثوليكون	الأبركسيس	المزمور	الإنجيل
سبت الرفاع	2كو 14:6–16:7	1بط 1: 1–12	21: 1–14	95: 1، 2	لو 13: 1–5
أحد الرفاع	2كو 11: 16–28	2بط 1: 1–11	21: 15–26	2: 11، 10	مت 6: 1–18

"أطلق شعبي **ليعبدوني** في البرية" (خر 16:7)

مزامير يومي سبت وأحد الرفاع مزامير عزاء وترنم وفرح بالخلاص. "أذكر لعبدك القول الذي جعلتني أنتظره، هذه هي تعزيتي في مذلتي" (مز 119: 49، 50). "اسمع يا رب للحق أنصت إلى صراخي أصغ إلى صلاتي" (عشية مز **1:17**).

تغير وضع الصوم من الحزن والنوح إلى دهن الرأس وغسل الوجه والاستعداد مع المسيح في خروج انتصاري، "اعبدوا الرب بفرح ادخلوا إلى حضرته بترنم... " (باكر مز 2:100). "اعبدوا الرب بخوف واهتفوا برعدة.." (القداس مز 11:2). كلا المزمورين يوضحان جوانب الصوم الفرح ومخافة الرب.

إنجيل باكر السبت يدعو للسهر، "اسهروا إذا لأنكم لا تعلمون متى يأتي رب البيت أمساءً أم نصف الليل أم صياح الديك أم صباحا. لئلا يأتي بغتة فيجدكم نياما وما أقوله لكم أقوله للجميع اسهروا" (مر 13: 35–37)

البولس يدعو لتكميل القداسة، "فإذ لنا هذه المواعيد أيها الأحباء لنطهر ذواتنا من كل دنس الجسد والروح مكملين القداسة في خوف الله" (2كو 1:7).

http://coptic-treasures.com

كاثوليكون السبت، "مبارك الله أبو ربنا يسوع المسيح الذي حسب رحمته الكثيرة ولدنا ثانية لرجاء حي بقيامة يسوع المسيح من الأموات. لميراث لا يفنى ولا يتدنس ولا يضمحل محفوظ في السماوات... نائلين غاية إيمانكم خلاص النفوس" (1بط1: 3-9). أما إنجيل قداس يوم السبت فيحمل دعوة للتوبة، "كلا أقول لكم بل إن لم تتوبوا فجميعكم كذلك تهلكون" (لو 3:13).

إنجيل عشية الأحد يدعو للإيمان في الصلاة كما يربط بين أبوة الآب والمغفرة، "ومتى وقفتم تصلون فاغفروا إن كان لكم على أحد شيء لكي يغفر لكم أيضا أبوكم الذي في السماوات زلاتكم. وإن لم تغفروا أنتم لا يغفر أبوكم الذي في السماوات أيضا زلاتكم"، (مر 22:11-26). وباكر يكرر دعوة المغفرة لكل من يخطئ إلينا، وهذه هي خطوة ضرورية تعدنا للتوبة، "احترزوا لأنفسكم، وإن أخطا إليك أخوك فوبخه وإن تاب فاغفر له. وإن أخطأ إليك سبع مرات في اليوم ورجع إليك سبع مرات في اليوم قائلا أنا تائب فاغفر له." (لو 17: 3-4).

الكاثوليكون، يعرض هبات الله ومواعيده العظمى والثمينة المدعوين إليها، "كما أن قدرته الإلهية قد وهبت لنا كل ما هو للحياة والتقوى بمعرفة الذي دعانا بالمجد والفضيلة. اللذين بهما قد وهب لنا المواعيد العظمى والثمينة لكي تصيروا بها شركاء الطبيعة الإلهية هاربين من الفساد الذي في العالم بالشهوة"، فيحثنا على الاجتهاد لنثبت في الدعوة حتى نكون مختارين، "لذلك بالأكثر اجتهدوا أيها الإخوة أن تجعلوا دعوتكم واختياركم ثابتين، لأنكم إذا فعلتم ذلك لن تزلوا أبدا" (2بط 1: 1-11).

إنجيل قداس أحد الرفاع من الموعظة على الجبل: (مت 6: 1-18) "احترزوا من أن تصنعوا صدقتكم قدام الناس لكي ينظروكم وإلا فليس لكم أجر عند أبيكم الذي في السماوات ... وأما أنت فمتى صليت فادخل إلى مخدعك واغلق بابك

http://coptic-treasures.com

وصل إلى أبيك الذي في الخفاء... وأما أنت فمتى صمت فادهن رأسك واغسل وجهك... لكي لا تظهر للناس صائما بل لأبيك الذي في الخفاء..."

السيد المسيح يعرض في هذا الحديث الناموس الجديد للعبادة المسيحية في "الصدقة والصلاة والصوم"، فيكشف عن زيف العبادة القديمة المقدمة أمام الناس وليست لله. السيد المسيح ينقل النفس من حضرة الناس للحضور أمام الأب السماوي، "فأبوك الذي يرى في الخفاء هو يجازيك علانية". في الانتقال للحضور أمام الله كأب، تحريراً للنفس من عبودية الناس ومن رغبة إشباع النفس بمديح الناس، وفي ذلك بدءً للقداسة الحقيقية، فبذلك تدرك النفس طريقاً عمليا للملكوت.

نلاحظ أن هذا الانتقال للحضور أمام الله، تحررا من رأي الناس، الذي يتخلل فكر الموعظة على الجبل، موضوع في خلفية قراءات الصوم الكبير.

الصوم هو خروج من الكورة البعيدة من تحت عبودية إبليس والناس والذات، لحضن الآب. القوة الدافعة للخروج هو أبوة الآب السماوي التي أدركناها في "سر التجسد" خلال قراءات الفصل الأول من العام الليتورجي. وفي الفصل الثاني نتحرك بنعمة البنوة مع المسيح لنبلغ شركة قيامته في الاتحاد بالله. لذلك تقدم الكنيسة في أحد الرفاع الصلاة الربانية "أبانا الذي في السماوات" ويظل لحن أبوة الله يتردد صداه في قراءات وصلوات الكنيسة وألحانها طول فترة الصوم، فهو القوة الدافعة للعودة لحضن الآب، مجتازين برية العالم مع المسيح وبه لموضع الراحة. وتبلغ مشاعر أبوة الله ذروتها في الأحد الثالث مع "عودة الابن الضال"، وتستمر حتى تبلغ بنا لفرح القيامة.

قراءات مساء أحد الرفاع من إنجيل لوقا تعود لتؤكد أبوة الآب من خلال عطاياه، "فإن كنتم وأنتم أشرار تعرفون أن تعطوا أولادكم عطايا جيدة فكم بالحري الآب الذي من السماء يعطي الروح القدس للذين يسألونه" (لو 13:11).

http://coptic-treasures.com

الأسبوع الأول من الصوم

الاستعداد للخروج للبرية مع المسيح، بفحص النفس على ضوء الوصية

أول قراءة في الصوم الكبير في باكر يوم الاثنين من سفر الخروج. فالصوم يتمثل في رحلة خروج بني إسرائيل للبرية مع الله، ".. وصرخوا فصعد صراخهم إلى الله من أجل العبودية. فسمع الله أنينهم فتذكر الله ميثاقه مع إبراهيم واسحق ويعقوب، **ونظر الله بني إسرائيل، وعلم الله**" (خر 2: 23–25). الله هو الذي يبدأ المبادرة لخلاصنا، فحالة العجز البشري أمام الخطية تتطلب أن يمد لله يده للإنسان. لا يستطيع إنسان أن يبلغ لله دون دعوة، لنتبع مسار قدميه. الله يتذكر ميثاقه، عهد محبته للإنسان. هو الذي يدعو وهو الذي يُظهِر لنا ذاته كما ظهر لموسى في العليقة. الله نظر وعَلِم وتحرك نحونا في أبوته أولا فيحرك النفس نحوه. الاستعداد للخروج يبدأ بالشعور بالعبودية ومذلتها كما يصف سفر الخروج.

أما إشعياء النبي فبعد أن يعرض حالة إسرائيل المتردية في الشر يقول، "هلم نتحاجج يقول الرب إن كانت خطاياكم كالقرمز تبيض كالثلج إن كانت حمراء كالدودي تصير كالصوف (إش 18:1). نبوة إشعياء تحمل فكرة أبوة الله من أول آية، "اسمعي أيتها السماوات واصغي أيتها الأرض لان الرب يتكلم، ربيت بنين ونشأتهم أما هم فعصوا علي". (إش 1:1). الرب يتكلم فلتنصت السماوات والأرض. الرب يدعو فمن ذا لا يستجيب؟ "ليس بالخبز وحده يحيا الإنسان بل بكل كلمة تخرج من فم الله." الرب يتكلم كأب ربى بنين، فالدعوة للبنين ليرجعوا لأبوة الآب. إشعياء يصف الحالة المتردية للإنسان تحت عبودية الخطية، فحتى العقوبة لم تعد مجدية وغير ذات قيمة. كل محاولات الإنسان للخلاص باطلة ومرفوضة وتنتهي بشكلية العبادة للهرب من واقع أثيم بلا جدوى. دعوة الله تتلخص في ثلاثة أمور:

1- عزل الشر والكف عنه بفحص النفس في ضوء الوصية

http://coptic-treasures.com

قراءات الأسبوع الأول من الصوم الكبير

أسبوع الاستعداد للخروج للبرية مع المسيح

فحص النفس على ضوء الوصية

	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت*	الأحد**
نبوات؛	خر 2:3 – 23:5	اش 1:9 – 3:2	اش 2: 3 – 11	اش 2: 11 – 19	تث 3:6 – 26:7	مز 2 ،1 :17	مز 2 ،1 :48 – 10،11
عشية	اش 1: 2 – 18	زك 8: 7 – 13	يؤ 2: 12 – 27	زك 8: 18 – 23	اش 3: 1 – 14	مت 12:7–34:6	لو 6: 27 – 38
باكر	مز 6: 1،2	مز 23: 1 ،6	مز 25: 6 ،7	مز 24: 1 ،2	30: 1 ،2	مز 119: 57 ،58	18: 1 ،2
	مت12: 24–34	لو 6: 24 –34	لو 6: 10–15	لو 8: 22–25	لو 5: 12–16	مت 5: 25–37	مت 7: 22–29
بولس	رو 1: 26– 7:2	رو 9: 15–29	رو14: 19:15–7	1كو4: 16:5–9	رو 12: 6–21	رو 12: 1–21	رو 13: 1–14
كاثوليكون	يع 2: 1 – 13	1بط 4: 3–11	2بط 1: 4–10	1يو1: 8:2–11	3 يو 1–15	يع 1: 1–12	يع 1: 13–21
البركسيس	أع 14: 19–28	أع 10: 9–20	أع 10: 25 ،34–42	8: 3 –13	42:2 –9:3	27 :21 –39	16:22–40:21
المزمور	مز 22: 26	25: 17 ،16	25: 20 ،16	118: 14 ،18	13: 5 ،6	5: 1 ،2	31: 1 ،3
إنجيل	مر 9 : 33–50	لو12: 41–50	لو 6: 35–38	مر 4: 21–29	لو 11: 1–10	مت 5: 38–48	مت 6: 19–33

* في الجدول تستبدل النبوات بعشية الأحد في يوم السبت

** في يوم الأحد تستبدل النبوات بصلاة المساء ليوم الأحد

http://coptic-treasures.com

2- تعلم فعل الخير تعلم إرادي من خلال الوصية المقدسة.

3- المحاجاة مع الرب في حديث شخصي تقف فيه النفس أمام الله، عارية من كل زيف لتعرض الواقع بالصدق، وتأخذ بمشورته الفعالة في أمر خلاصها.

مخيف هو الوقوف في حضرة الله، فلنصمت. من يطيق أو يحتمل الوقوف أمام نور حق الله المُمَحِص للشر؟ مزمور باكر وصلاة العشار، القول الوحيد الممكن أن ننطقه. "يا رب لا توبخني بغضبك ولا تؤدبني بغيظك. إرحمني يا رب لأني ضعيف اشفني يا رب **لأن عظامي قد رجفت**"(مز 6: 1، 2).

في بداية الصوم نحن مدعوين لبدء جديد، "اجعلوا الشجرة جيدة وثمرها جيدا أو اجعلوا الشجرة ردية وثمرها رديا لأن من الثمر تعرف الشجرة." (مت 33:12). "لأن زمان الحياة الذي مضى يكفينا لنكون قد عملنا إرادة الأمم سالكين في الدعارة والشهوات وإدمان الخمر والبطر والمنادمات وعبادة الأوثان المحرمة." (1بط: 3:4). "لذلك بالأكثر اجتهدوا أيها الإخوة أن تجعلوا دعوتكم واختياركم ثابتين لأنكم إذا فعلتم ذلك لن تزلوا أبدا" (2بط 10:1).

قراءات الأسبوع الأول تعد النفس للخروج مع المسيح وتشرح المُعوِّقات والصعوبات التي قد تضل مسيرتنا. وتدور حول تعاليم المسيح والوصية المقدسة، فتُقدِم الموعظة على الجبل من إنجيلي متَّى ولوقا. في نور كلمة الله الكاشفة يستطيع الإنسان أن يري نفسه ويفحصها بوضوح قبل أن يخرج للبرية مع المسيح. أيضا كلمة الله هي الزاد الضروري للخروج للبرية، "مكتوب ليس بالخبز وحده يحيا الإنسان بل بكل كلمة تخرج من فم الله" (مت 4:4). وهي الدرع لمواجهة إبليس.

مواضيع قراءات الأسبوع الأول:

الاثنين: حالة الإنسان تحت عبودية الشر والفساد والحاجة المُلحِّة للخروج.

الثلاثاء: الله يدعو للعودة من حالة الفساد المذرية، ويتعهد بخلاص شعبه.

http://coptic-treasures.com

الأربعاء: اجتهدوا أن تجعلوا دعوتكم واختياركم ثابتين. هلم نسلك في نور الرب.

الخميس: نقوا منكم الخميرة العتيقة، لأن الظلمة قد مضت، والنور الحقيقي الآن يضيء.

الجمعة: اسمع يا إسرائيل –كلمة الله– واحترز لتعمل. وكانوا يواظبون على تعليم الرسل والشركة وكسر الخبز والصلوات. الصلاة مع كلمة الله عنصران رئيسيان للإعداد للخروج مع المسيح في رحلة الصوم.

السبت: "نصيبي الرب قلت أحفظ كلامك". وصايا المسيح بالموعظة على الجبل هي نصيبنا وزادنا في رحلة الخروج.

الأحد: كنز القلب وسراج الجسد. يعتمدان على سر كلمة الله: "لا تكنزوا لكم كنوزا على الأرض حيث يفسد السوس والصدأ وحيث ينقب السارقون ويسرقون. بل اكنزوا لكم كنوزا في السماء حيث لا يفسد سوس ولا صدأ وحيث لا ينقب سارقون و لا يسرقون. لأنه حيث يكون كنزك هناك يكون قلبك أيضا. سراج الجسد هو العين فإن كانت عينك بسيطة فجسدك كله يكون نيرا. وإن كانت عينك شريرة فجسدك كله يكون مظلما فان كان النور الذي فيك ظلاما فالظلام كم يكون. لا يقدر أحد أن يخدم سيدين لأنه إما أن يبغض الواحد و يحب الآخر أو يلازم الواحد و يحتقر الآخر لا تقدرون أن تخدموا الله والمال. لذلك أقول لكم لا تهتموا لحياتكم بما تأكلون وبما تشربون ولا لأجسادكم بما تلبسون أليست الحياة أفضل من الطعام والجسد أفضل من اللباس."

وبكل هذا الكم من القراءات تُعِدَّنا الكنيسة للخروج مع المسيح للبرية.

http://coptic-treasures.com

St Mark's Coptic Orthodox Church, Arncliffe

Bible Study

مسابقة الصوم الكبير

الأسبوع الأول

الأسم :
رقم التليفون:
الكنيسة:
العنوان:

لو عندك اي استفسار ، من فضلك اتصل

امير خله : 0414 220 037

صافيناز نصيف: 0411640614

سهام جرجس : 0413082460

bs.stmarks@gmail.com

إقرأ صفحات ١٤٧ حتي ١٤٩ من كتاب 'دراسة منهجية للقراءات الليتورجية للكنيسة القبطية' وأجب عن الآتي

أكتب عن الآتي، بأسلوبك وأضف آيات كلما أمكن

(1) ماهو منهج قراءات الصوم الكبير ؟

(2) كيف تربط بين قراءات الصوم الكبير وخروج بني إسرائيل في العهد القديم ؟

(3) ماهي أهداف الخروج مع المسيح في العهد الجديد ؟

(4) ضع عنوانا لكل أسبوع من الأول للثامن مع الشرح

سبت وأحد الرفاع

إقرأ صفحات ١٥٠ - ١٥٢ عن قراءات سبت وأحد الرفاع
إقرأ قراءات سبت الرفاع وأحد الرفاع وأكتب الهدف من قراءة كل نص وكيف تستفيد منه في حياتك الروحية وأذكر آية أعجبتك من كل قراءة

	أكتب الهدف من قراءة كل نص وكيف تستفيد	آية أعجبتك
إنجيل باكر سبت الرفاع		
بولس سبت الرفاع		
كاثوليكون سبت الرفاع		
إبركسيس سبت الرفاع		
مزمور وإنجيل سبت الرفاع		
إنجيل عشية أحد الرفاع		
إنجيل باكر أحد الرفاع		
بولس أحد الرفاع		
كاثوليكون أحد الرفاع		
إنجيل قداس أحد الرفاع		

إشرح مفهوم الناموس الجديد (صفحة ١٥٢)، وما علاقة ذلك بنمو الملكوت في حياتك الشخصية ؟

الأسبوع الأول من الصوم الكبير صفحة ١٥٣ - ١٥٦

إقرأ قراءات الأسبوع الأول من الصوم الكبير وأكتب الهدف من قراءة كل يوم (قراءة رأسية للجدول الذي في صفحة ١٥٤) وكيف تستفيد منه في حياتك الروحية وأذكر آية أعجبتك من كل قراءة.
. (إستخدم صفحة كاملة -على الأقل- لكل يوم

	الهدف من قراءة كل يوم وكيف تستفيد منه	أذكر آية أعجبتك
قراءات يوم الإثنين من الأسبوع الأول		
قراءات يوم الثلاثاء من الأسبوع الأول		
قراءات يوم الأربعاء من الأسبوع الأول		
قراءات يوم الخميس من الأسبوع الأول		
قراءات يوم الجمعة من الأسبوع الأول		
قراءات يوم السبت من الأسبوع الأول		
قراءات يوم الأحد من الأسبوع الأول		

لخص قراءات يوم الأحد من الأسبوع الأول وكيف تربطها بالصوم ؟

كيف تري نمو حياتك الروحية بعد قراءات الأسبوع الأول ؟

أكتب صلاة قصيرة متعلقة بما تعلمته من قراءات الأسبوع الأول ؟